

MASSAGE AMMA ASSIS : (30 mn)



Technique utilisant les manœuvres d'étirements, de pressions, de percussions sur les zones énergétiques fondamentales au niveau du dos.

Il relaxe (en éliminant les tensions musculaires superficielles) et réénergise le corps dans son ensemble en repartant du Bon Pied.

Durant ce moment, vous restez habillé.

